

SARS-CoV-2

Will Timbers, MD

¿Qué es COVID-19?

- Un nuevo coronavirus, específicamente un coronavirus beta similar al virus SARS-CoV que vimos en el brote del 2003.
- Genéticamente es muy similar a muchos coronavirus de los murciélagos.
- El primer caso de transmisión de un animal a un humano se identificó en Wuhan, China en diciembre del 2019.

¿Qué es COVID-19? (continuación)

- No es claro si la transmisión ocurrió directamente de los murciélagos a los humanos o si hubo un huésped intermediario.
- Debido a las similitudes con el virus SARS-CoV original, a este virus se le llamó SARS-CoV-2.

¿Existe más de un tipo de SARS-CoV-2?

- Sí, sin embargo no se sabe el número exacto, ni su relevancia clínica.
- Actualmente se han identificado dos tipos de “familias”.
- El tipo "L", representa el 70%, y el tipo "S" representa el 30%.

¿Cómo se transmite el SARS-CoV-2?

- Hasta hoy, no se sabe con exactitud, pero pensamos que la transmisión de persona a persona ocurre por medio gotitas respiratorias que se expelen al toser o estornudar.
- Es importante recordar que estas gotitas no ven a simple vista. Generalmente, estas gotitas se expulsan hasta una distancia de 6 pies (1.5 metros).

¿Cómo se transmite el SARS-CoV-2? (continuación)

- También puede contraer el virus al tocar una superficie contaminada y después tocar sus membranas mucosas, como su boca, ojos, nariz.
- En algunos casos el virus puede ser aerosolizado y permanecer en el aire por hasta 3 horas.
- Por último, el virus se ha identificado en las heces pero no es claro si esta ocurriendo una transmisión oro-fecal.

¿Cuánto tiempo es contagiosa una persona?

- Hay un rango. En promedio, el virus se transmite durante 20 días, con un rango de 8-37 días.

¿Puede ser contagiosa una persona que no muestra síntomas?

- Esto no es muy claro y se discute mucho.
- Podría haber transmisión de personas asintomáticas.
- Por el momento, la mejor recomendación es asumir que cualquier persona es contagiosa y tomar las precauciones necesarias.

¿Puedo infectarme de nuevo si ya he tenido el virus?

- Tampoco estamos seguros de esto.
- Aparentemente se desarrolla inmunidad.
- Algunas instituciones están tratando pacientes con plasma de pacientes que se recuperaron, con resultados preliminares positivos.

¿Puedo infectarme de nuevo si ya he tenido el virus? (continuación)

- Algunos primates (no-humanos) que se recuperaron de esta enfermedad, y fueron expuestos de nuevo al virus, aparentemente tenían inmunidad.
- No se sabe si la severidad de la infección determina el nivel subsecuente de inmunidad o si la infección puede ocurrir con un tipo de virus diferente.

¿Existe una vacuna para el SARS-CoV-2?

- No se ha aprobado una vacuna de uso masivo, pero en este momento, se están llevando a cabo muchas pruebas clínicas en humanos.

¿Cuál es el período de incubación de SARS-CoV-2?

- El promedio es de 4 días pero puede ser de hasta 14 días.

¿Cuáles son los síntomas de SARS-Cov-2?

- Los síntomas mas comunes incluyen fiebre, tos, dificultad para respirar, cansancio, dolores musculares.
- También se han reportado síntomas no muy comunes como dolor abdominal, dolor de cabeza, diarrea, dolor de garganta, pleuresía, congestión nasal, nausea y vomito, así como alteraciones en el gusto y olfato.
- Algunas personas permanecen asintomáticas.

¿Cómo se agrupa a las personas enfermas?

- 81% tienen una enfermedad moderada, pueden o no tener neumonía.
- 14% tienen una enfermedad severa, incluyendo neumonía con dificultad para respirar.
- 5% tienen una enfermedad crítica, con insuficiencia respiratoria debido al Síndrome de Dificultad (insuficiencia) Respiratoria Aguda, sepsis, disfunción orgánica múltiple, arritmia, miocarditis.
- Mortandad 2.3%. Esto varía considerablemente según la edad.

¿Qué contribuye al riesgo de gravedad de una persona al contraer SARS-Cov-2?

- Existen muchos factores de riesgo, incluyendo la edad, el sexo masculino, enfermedad cardiovascular, diabetes, hipertensión, enfermedad pulmonar crónica, cáncer, enfermedad renal crónica, obesidad, enfermedad hepática.
- A pesar de que las personas con estos factores están en un elevado riesgo, cualquier persona de cualquier edad y sin alguna condición médica puede enfermarse muy seriamente.

¿Qué estudios de laboratorio pueden alterarse con SARS-CoV-2?

La lista incluye estudio de laboratorio para monitorear el funcionamiento de los órganos internos como el hígado, y los riñones.

¿Cómo ayudan los estudios de imagenología en casos de SARS-CoV-2?

- Comúnmente la Tomografía y radiografía de pecho muestran neumonía viral.
- Generalmente, esto se presenta de forma bilateral, en la periferia del pulmón, e involucrando los lóbulos inferiores.
- Los pacientes en condición crítica presentan signos de Síndrome Agudo de Dificultad Respiratoria.

¿Cuánto tiempo se tarda en mejorar el paciente?

- Dos semanas de recuperación cuando la infección es moderada, de 3-6 semanas cuando la infección es severa.

¿Cuál es el tratamiento para SARS-CoV-2?

- Hasta ahora no existe un tratamiento específico.
- El tratamiento es sintomático y la mayoría de los pacientes no necesitan más que acetaminofén y tomar suficientes líquidos.
- Los pacientes muy enfermos podrían necesitar oxígeno suplementario.
- Los pacientes en estado crítico podrían necesitar ser intubados y de un respirador mecánico, y de otras medidas extremas.

¿Por qué están diciendo algunas personas que se debe evitar el ibuprofeno y otros medicamentos?

- Se cree que estos medicamentos hacen más fácil que el virus entre en las células, ayudando a que se propague más fácil la infección, pero no existe suficiente evidencia para demostrarlo.

¿Cómo puedo evitar enfermarme y contagiar a otros?

Evite el contacto innecesario con otras personas, y manténgase alejado por lo menos 6 pies (1.5 metros).

Lávese las manos.

Evite tocarse la cara.

Use la protección adecuada, como un cubrebocas.

Lave su ropa y báñese al llegar de trabajar.

Cubra su boca cuando tosa y estornude.

Limpie y desinfecte los objetos que toca frecuentemente.