



TOGETHER
WE CAN END
THE PANDEMIC



NOW WHAT?

The COVID-19 vaccination will help protect you from getting COVID-19.

You may have some side effects, which are normal signs that your body is building protection. For most people, these side effects will last no longer than a day or two. Having these types of side effects does NOT mean you have COVID-19.

- With most COVID-19 vaccines, you will need 2 shots in order for them to work. Get the second shot even if you have side effects after the first one, unless a vaccination provider or your doctor tells you not to get a second shot.
- It takes time for your body to build protection after any vaccination. COVID-19 vaccines that require 2 shots may not protect you until a week or two after your second shot.

Common Side Effects

- Pain, swelling on the arm where you got the shot.
- Fever, chills, tiredness or a headache.

Contact your doctor or healthcare provider if your side effects are worrying you or do not seem to be going away after a few days.

Helpful Tips

- Talk with your healthcare provider about taking an over-the-counter medicine, such as ibuprofen or acetaminophen.
- Drink plenty of fluids and dress lightly to reduce discomfort from fever.
- Apply a clean, cool wet washcloth over the area.

Now What?

- The vaccines are not 100% effective and may not work as well against the new variant strains.
- Continue to wash, cover, and distance. For now, there are too many unknowns to take off your face mask, mix with other people from different households, or stop sanitizing your hands.
- As more information becomes available, continue to follow CDC and CDPH guidelines.



Wash



Cover



6 Feet

MORE INFORMATION

Hold your camera to the QR codes



[CDC.gov/vaccines/covid-19/](https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/)



[cdph.ca.gov](https://www.cdph.ca.gov)



[InyoCounty.us/covid-19](https://www.InyoCounty.us/covid-19)



JUNTOS PODEMOS
PONER FIN
A LA PANDEMIA.



¿AHORA QUE?

La vacunación contra COVID-19 ayudará a protegerlo de adquirir el COVID-19.

Es posible tener efectos secundarios que son señales normales que su cuerpo está desarrollando protección. Para la mayoría de las personas, estos efectos secundarios duraran no más que un día o dos. Teniendo estos tipos de efectos secundarios NO significa que tiene COVID-19.

- La mayoría de las vacunas contra COVID-19, necesitará dos vacunas para que trabajen. Recibe la segunda vacuna aún si tiene los efectos secundarios después de la primera, a menos que un proveedor de vacunas o su medico le indiquen que no se aplique la segunda inyección.
- Se necesita tiempo para que el cuerpo desarrolle protección después de cualquier vacuna. Es posible que las vacunas contra COVID-19, que requieren dos inyecciones, no lo protejan hasta una o dos semanas después de la segunda inyección.

Efectos secundarios comunes

- Dolor, hinchazón en el brazo donde recibió la inyección.
- Fiebre, escalofríos, cansancio o dolor de cabeza.

Comuníquese con medico o proveedor de salud si sus efectos secundarios le preocupan o no parecen desaparecer después de unos días.

Consejos útiles

- Hable con su proveedor de salud sobre tomando medicamentos sin receta, tal como ibuprofeno o acetaminofén.
- Tome suficientes líquidos o vistase con ropa ligera para reducir el mal estar de la fiebre.
- Aplique un paño húmedo, limpio y fresco sobre el área de inyección.

¿Ahora que?

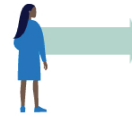
- Las vacunas no son 100% efectivas y es posible que no trabajen muy bien contra las nuevas variantes de COVID-19.
- Continúe con la distancia, lavándose las manos, y cubriéndose la nariz y boca. Por ahora, hay muchas cosas desconocidas acerca del virus y no debe quitarse la mascarilla, reunirse con personas de diferentes hogares, o dejar de desinfectar las manos.
- A medida que haya más información disponible, continúe siguiendo las pautas de los CDC y CDPH.



Lava



Cubre



6 Pies

MÁS INFORMACIÓN

Sostener la cámara
al código QR



[CDC.gov/vaccines/covid-19/](https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/)



[cdph.ca.gov](https://www.cdph.ca.gov)



[InyoCounty.us/covid-19](https://www.InyoCounty.us/covid-19)