

¿Qué es la influenza aviar?

La influenza aviar, también conocida como gripe aviar, es una enfermedad respiratoria contagiosa que infecta a humanos y aves. Es causada por un virus similar al de la influenza. El virus de la influenza aviar no suele infectar a humanos, pero sí ha ocurrido cierto número de infecciones desde 1997. Hasta marzo de 2006 no se ha reportado ningún caso humano de influenza aviar en los Estados Unidos.

Gallinas, patos, gansos y otras aves acuáticas silvestres tienen un riesgo especial de contraer la enfermedad. La influenza aviar puede ser mortal para aves y para humanos.

¿Cuáles son los síntomas de la influenza aviar en humanos?

Son similares a los de la influenza común.

- Fiebre, tos, dolor de garganta y dolores musculares
- Dificultades respiratorias severas como las de la neumonía.

Algunas personas pueden presentar otros síntomas como diarrea, coma, encefalitis e infecciones oculares.

¿Cómo se transmite la influenza aviar en humanos?

Los humanos pueden contraer la influenza aviar a través del contacto con aves infectadas, superficies contaminadas o agua estancada. Las aves infectadas producen saliva y excrementos con el virus. Una persona puede contraer el virus si un pollo infectado tose o estornuda en su cara, o respirando partículas de excremento.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) sigue estudiando si la influenza aviar puede transmitirse entre personas. El virus no se transmite por el consumo de carne o huevos cocidos. No existe riesgo por comer pollo, pato o cualquier otra ave cocida.

¿Qué medicinas están disponibles para la influenza aviar?

Se desconoce la efectividad de medicinas antivirales.

¿Existe una vacuna contra la influenza aviar?

No. Sin embargo, los proveedores de atención a la salud pueden dar vacunas contra la influenza común a los grupos de alto riesgo, como los trabajadores avícolas, para disminuir el riesgo de que contraigan el virus de la influenza aviar y el de la influenza humana a la vez.

¿Por qué preocuparse de contraer el virus de la influenza aviar y el de la influenza humana a la vez?

La mezcla de los dos virus podría producir un nuevo tipo de influenza para el que no tenemos defensas. Es posible que el nuevo tipo pudiera transmitirse fácilmente de persona a persona y que desatará una infección mundial (pandemia) e incluso una muerte masiva.

Si se detecta la influenza aviar en los Estados Unidos, éstas son algunas medidas que puede tomar para protegerse:

1. Lávese las manos siempre después de realizar actividades en exteriores, como jugar en agua estancada o tener un picnic.
2. Cubra siempre sus estornudos.
3. Evite el contacto con personas enfermas.
4. Permanezca en casa cuando esté enfermo.
5. Evite el contacto con aves silvestres, especialmente aves acuáticas.
6. No entre en jaulas y corrales de aves.

Enfermedades de aves

Cómo contraen la influenza aviar las gallinas u otras aves?

- Por el contacto directo con la saliva o excremento de aves infectadas
- Por alimento, agua, jaulas o equipo contaminado. O por contaminación en la vestimenta de los trabajadores avícolas. Las aves que se mantienen en interiores están a salvo del virus.

¿Cuáles son los síntomas de la influenza aviar en aves?

- Pérdida de apetito y falta de energía
- Cabeza, párpados, cresta, barbilla y piernas hinchadas
- Cresta y barbilla moradas
- Goteo nasal
- Estornudos y tos
- Diarrea
- Muerte súbita

Medidas que puede tomar para proteger a su ave de la influenza aviar:

1. No mezcle aves de un origen desconocido con mascotas actuales.
2. Mantenga a sus aves en jaulas, corrales o áreas enrejadas para mantener alejadas a las aves silvestres.
3. Limpie y desinfecte la jaula o corral para aves según sea necesario.

Visite nuestro sitio Web en: <http://www.ccpublichealth.org> para obtener más información sobre gripe aviar.

También puede llamar a la Línea de Información de Emergencias de Salud al (888) 959-9911 o al Departamento de Salud Pública de CCHS al (925) 313-6740. Visite el sitio de la OMS en: <http://www.who.int/en/> para ver información actualizada sobre los países afectados por la influenza aviar.