



Condado de Inyo

Salud Mental
162 J Grove Street
Bishop, CA 93514

Tel: (760) 873-6533

Llamada gratis 1-800-841-5011

Fax: (760) 873-3277

TDD: 711 (sordera)

Llamada gratuita para Servicios De Crisis

Llamar **1-800-841-5011** o
Vaya a la sala de Emergencia del
Hospital

Horas de Oficina

8:00 a.m. – 5:00 p.m.

Lunes a Viernes

Protector de Derechos de los Pacientes

(760) 873-6533

Condado de Inyo Servicios de Salud Mental

Servicios de Medi-Cal
Para Niños y Jóvenes

SERVICIOS DE TERAPIA DE COMPORTAMIENTO (TBS)



162 J Grove Street
Bishop, CA 93514
(760) 873-6533

Llamada gratuita 24 horas: 1-800-841-5011

Fax: (760) 873-3277

TDD: 711 (sordera)

Servicios de Medi-Cal para Niños y Gente Joven SERVICIOS DE TERAPIA DEL COMPORTAMIENTO

Este aviso es para niños y jóvenes menores de 21 años que cuenten con el seguro Medi-Cal completo. Este aviso también es para las familias, los tutores y las personas a cargo del cuidado de estos niños y jóvenes. Le explica que el servicio de Medi-Cal de salud mental llamado Servicios de Terapia de Comportamiento (TBS) esta disponible por medio de el Departamento de Behavioral Health del Condado de Inyo.

Que son los servicios de Terapia del Comportamiento (TBS)?

TBS es un tipo de servicio para la salud mental que se ofrece si tienes problemas emocionales graves. Debes tener menos de 21 años y eres elegible para el seguro Medi-Cal completo para poder recibir el servicio TBS.

- Si vives en tu casa, el personal de TBS puede trabajar directamente contigo para disminuir cualquier problema del comportamiento grave que tengas, para tratar de evitar de que recibas un nivel mayor de atención, así como ser internado en un hogar para niños y jóvenes con problemas emocionales graves.
- Si tu vives en un hogar para niños y jóvenes con problemas emocionales graves, un personal de TBS puede colaborar contigo para que puedas cambiar a un nivel de cuidado mas bajo, así como un un hogar de adopción temporal o a tu propia casa.

TBS te ayudara a ti y tu familia, a la persona que te cuida o

Pacientes del condado a 760-873-6533, o la unidad de servicios para beneficiarios a 1-800-896-4042 o TTY (sordera) 1-800-896-2512.

La agencia Protection & Advocacy, Inc. esta disponible para asistirlo con quejas, y apelación, llame a 1-800-776-5746 o www.pai-ca.org.

Que otros servicios de Salud Mental están disponible para Niños y jóvenes?

Servicios de salud mental adicionales están disponibles para niños y jóvenes quien está experimentando tristeza, nervios, o coraje que hace sus vidas más difíciles. Algunos de los servicios que son disponibles para los niños y adolescentes incluyen:

- Terapia Individual
- Terapia en grupo
- Terapia Familiar
- Consejería de Crisis
- Gerencia del Caso
- Programas Especiales de Día
- Medicamentos para tratar la Salud Mental
- Detección, Diagnostico y Tratamiento Oportunos y Periódicos (EPSDT)
-

Para mas información acerca de estos y otros servicios de salud mental, por favor llame a Salud Mental at (760) 873-6533 or 1-800-841-5011.

necesiten una o dos juntas en persona con ICBH; quizás mas sean necesarias. Si ICBH decide que tú necesitas TBS, Alguien del personal será asignado como tu personal de TBS.

Que es mi Plan TBS?

Tu plan TBS indicara los problemas de comportamiento que necesitas cambiar, y que es lo que el personal de TBS, tu, y a veces tu familia, o persona que te cuida hará cuando recibas servicios de TBS.

El Plan de TBS describirá cuantas horas al día y cuales días de la semana la persona del programa de TBS estará trabajando contigo, con tu familia, y con la persona que te cuida y tu tutor. El horario del servicio TBS puede ser durante el día, temprano, tarde o de noche. Los días en el Plan TBS puede incluir fin de semana o bien durante la semana. El Plan TBS te explicara cuanto tiempo durara el servicio. El Plan TBS se evaluar con regularidad y puede durar mas tiempo, si las evaluaciones demuestran que estas progresando pero necesitas mas tiempo.

Que pasa se ICBH no aprueba TBS, pero tu y tu familia o las personas que te cuidan no están de acuerdo?

Si ICBH no autoriza el servicio de TBS, pero tú, y tu familia, persona que te cuida o es responsable por ti no están de acuerdo con la decisión puedes solicitar una **apelación** con ICBH. Llámenos al 1-800-841-5011 si acaso tiene un problema con nuestra decisión acerca de el servicio TBS.

También puedes llamar al Protector de Derechos de

a la persona responsable por ti a aprender a controlar el comportamiento que causa problemas y maneras de aumentar los tipos de comportamientos que te permitirán salir adelante. Tu, el miembro del personal TBS, tu familia, la persona que te cuida o es responsable por ti colaboraran muy intensamente durante un corto tiempo hasta que ya no necesites TBS. Tendrás un Plan de Servicio TBS que explicara todo lo que tu, tu familia, la persona que te cuida o es responsable por ti harán mientras estés recibiendo el servicio TBS y cuando y donde ocurrirá.

Quien puede recibir TBS?

Tú podrás recibir TBS si tienes el seguro Medí-Cal completo, tienes menos de 21 anos de edad Y:

- Tienes problemas serios emocionales Y
- Vives en una casa de grupo para niños y adolescentes con problemas emocionales graves. [Estas casas a veces se llaman casas de grupo Nivel de Clasificación de Tasa (Rate Classification Level (RCL) en Ingles) 12, 13, o 14; O
- Corres el riesgo de tener que vivir en una casa de grupo (RCL 12,13, o 14); un hospital psiquiátrico o una IMD (institución para enfermedades mentales) o un centro de rehabilitación para salud mental O;
- Has sido hospitalizado en los últimos 2 años, debido a emergencias provocadas por tus problemas de salud mental.

Bajo ciertas circunstancias, si usted no es elegible para el servicio de TBS, ICBH le puede proveer TBS hasta 30

días si usted:

- Necesita manejar su comportamiento inmediatamente, Y
- Su comportamiento está arriesgando su situación de vivienda, Y
- ICBH determino que el servicio de TBS es apropiado, Y
- Hay evidencia documentada que indica que el servicio de TBS es médicamente necesario y apropiado para ayudarlo con su comportamiento actual.

Es necesario de que sucedan otras cosas para recibir servicios de TBS?

Si. Es necesario que estés recibiendo otros servicios de salud mental. TBS suplementa otros servicios de salud mental pero no los sustituye. Debido a que el servicio TBS es a corto plazo, es posible que se necesiten otros servicios de salud mental para evitar que los problemas sigan sucediendo o que se empeoren después que termines de recibir el servicio TBS.

TBS no es proporcionado si la razón que se necesita es:

- Solamente para ayudarte a seguir una orden de la corte acerca de probación.
- Solamente para proteger tu seguridad física o la de otras personas.
- Solamente para facilitar las cosas a tu familia, a la persona que te cuida o a tu tutor.
- Solamente para ayudarte con comportamientos que no forman parte de tus problemas de salud mental.

No puedes recibir servicios de TBS si estas en un hospital

de salud mental, en una IMD, o encerrado en una cárcel para menores. Sin embargo, si te encuentras en un hospital de salud mental, o en una IMD, es posible que salgas mas pronto del hospital o de la IMD, porque el servicio de TBS se puede agregar a otros servicios de salud mental para yudar a que mantengas en un nivel de tratamiento menor, como en tu casa, una casa de adopción temporal o en un hogar de grupo.

Como consigo los servicios de TBS?

Si piensas que podrías necesitar los servicios de TBS, pídele a tu psiquiatra, a tu terapeuta, o a la persona a cargo de tu caso, que se pongan en contacto ICBH y soliciten el servicio. Un familiar, persona que te cuida, doctor, psicólogo consejero, o trabajador social también puede llamar y pedir información acerca de TBS o otros servicios de salud mental para ti.

Quien decide si necesito o no el servicio de TBS y donde y cuando lo puedo recibir?

ICBH decide si necesitas servicios de salud mental, incluyendo TBS. Por lo general, un personal de ICBH habla contigo, tu familia, la persona que te cuida o es responsable por ti así como otras personas que tienen un lugar importante en tu vida, y preparan un Plan de todos los servicios de salud mental que necesitas, incluyendo un plan para TBS, si este se considera necesario. Este Plan puede incluir TBS si el personal del departamento de salud mental determina que tú necesitas TBS.

Para determinar si tú necesitas TBS, pueda ser que se