

GUÍA Y RECURSOS SOBRE COVID-19

PÚBLICO GENERAL



EXPOSICIÓN AL COVID-19

- Hágase una prueba de 3 a 5 días después de la exposición.
- Use mascarilla por 10 días incluso si no tiene síntomas.
- Vigile sus síntomas.

Qué hacer si está expuesto al COVID-19 según el CDPH



PRUEBA POSITIVA PARA COVID-19

- Busque tratamiento si tiene síntomas.
- Aíslese en casa durante 5 a 10 días después de dar positivo a la prueba.
- El aislamiento puede finalizar el Día 5 si mejoran los síntomas y no tiene fiebre por 24 horas sin el uso de medicamentos para bajarla.

Qué hacer si da positivo a una prueba de COVID-19 según el CDPH



USO DE MASCARILLA

- Use mascarilla si tiene tos/estornudos/dolor de garganta/secreción nasal.
- Use mascarilla si ha estado expuesto o se infectó de COVID-19.
- La mascarilla debe estar bien ajustada y proporcionar una buena filtración.

Obtenga el mayor beneficio de las mascarillas según el CDPH



NEGOCIOS/ EMPLEADORES

- Los empleadores de lugares de trabajo no médicos seguirán las Normas Temporales de Emergencia de CalOSHA.
- Los empleadores iniciarán las medidas de Respuesta a un brote si tres o más empleados dan positivo a la prueba dentro de 14 días.

Requisitos de CalOSHA

Centro de lugar de trabajo según el CDPH