

Condado de Inyo



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS

División de Salud Pública
1360 N. Main Street, Bishop CA 93514
TEL: (760) 873-3305 FAX: (760) 873-6505

Anna Scott, Directora
hhs-admin@inyocounty.us

CONDADO DE INYO INFORME DE SALUD PÚBLICA

Una división del Departamento de Salud y Servicios Humanos
James Richardson, M.D.
Oficial de Salud Pública, Condado de Inyo
healthofficer@inyocounty.us

Jueves, 09 de abril de 2024

Para publicación inmediata

Residente del Condado de Sierra fallece de infección por hantavirus

Loyalton, CA - 04 de abril de 2024: Un residente del Condado de Sierra falleció recientemente debido al síndrome pulmonar por hantavirus, una enfermedad provocada por una cepa norteamericana del hantavirus, conocida como el virus Sin Nombre, que se transmite por ratones ciervos. Este es el primer caso de enfermedad por hantavirus que se reporta este año en California.

Los casos más recientes de hantavirus en nuestra área ocurrieron en Benton, CA en 2019 y en Aspendell en 2013. Ambos residentes se recuperaron, aunque enfermaron de gravedad. Los Condados de Inyo y de Mono han reportado históricamente la mayoría de los casos de hantavirus en California.

Esta trágica pérdida es un recordatorio del riesgo de hantavirus en la Sierra, una conocida región de exposición en California. Aunque es poco frecuente, el hantavirus puede ser muy grave y mortal. Aproximadamente tres casos de enfermedad por hantavirus se reportan cada año en California, y casi una de cada tres personas con esta enfermedad muere. No se puede contraer el virus de otra persona.

Las personas se pueden infectar con el hantavirus cuando respiran el aire contaminado con el virus. Las partículas que contienen el hantavirus llegan al aire cuando se remueve la orina, saliva o desechos (heces/excremento) de los ratones ciervos (*Peromyscus maniculatus*). Las posibilidades de que esto ocurra aumentan cuando se abren o se limpian cabañas, cobertizos, anexos, graneros, garajes o lugares de almacenamiento en zonas rurales que se han cerrado por el invierno en donde han ingresado ratones ciervos, o para las personas que trabajan, juegan o viven en espacios cerrados en donde hay ratones. Por lo general, las infecciones por hantavirus se reportan en los meses de verano; sin embargo, este caso, que ocurrió en marzo de este año, demuestra que la infección se puede presentar todo el año. La investigación de la residencia del paciente de este caso encontró evidencia de ratones en la casa.

La enfermedad por hantavirus empieza con una fiebre y síntomas parecidos a los de la gripe, como dolor de cabeza y dolores corporales, generalmente de una a cinco semanas después de inhalar el virus. Los síntomas gastrointestinales, como vómitos, diarrea y dolor abdominal, son comunes en la fase inicial de la enfermedad. Los síntomas respiratorios, incluyendo tos y sensación de falta de aliento, no se presentan al inicio, pero se pueden desarrollar después de unos cuantos días, lo que significa una progresión al síndrome pulmonar por hantavirus, así como mayores probabilidades de insuficiencia respiratoria y cardíaca que pueden ser mortales. Cuando las personas empiezan a tener dificultad respiratoria, su condición puede empeorar rápidamente y volverse crítica. No hay un tratamiento específico ni cura para la infección por hantavirus, pero la atención médica intensiva de alto nivel y oportuna puede aumentar la posibilidad de supervivencia.

El diagnóstico y el traslado a tiempo a hospitales de mayor nivel es un desafío ya que la enfermedad puede avanzar rápidamente antes de que se puedan completar las pruebas de diagnóstico. La mayoría de las personas que se enferman con el hantavirus reportan alguna exposición a roedores en las semanas anteriores, usualmente mientras limpiaban una habitación o un cobertizo que había estado cerrado por algún tiempo. Si tiene fiebre, dificultad respiratoria y ha estado expuesto a roedores o materiales contaminados por roedores, hable con un proveedor de atención médica de inmediato y dígame acerca de su reciente exposición a roedores (especialmente a los ratones).

¿Cómo puedo prevenir una infección por hantavirus?

Selle los agujeros u otras aberturas de más de $\frac{1}{4}$ de pulgada (aproximadamente el tamaño de un lápiz) donde puedan entrar ratones.

Coloque trampas en el interior para atrapar ratones. No se recomiendan las trampas con pegamento ya que los ratones que quedan atrapados ahí pueden seguir esparciendo el virus hasta que mueran.

Almacene todos los artículos en contenedores a prueba de roedores para mantener alejados a los ratones.

Almacene las pilas de leña al menos a 100 pies de distancia de su casa para ayudar a mantener los nidos de roedores lejos de su hogar.

Cómo disminuir el riesgo de infección por hantavirus cuando se limpian áreas contaminadas por roedores:

- Abra las ventanas y puertas de un área posiblemente contaminada y permita que salga el aire por al menos 30 minutos antes de limpiar.
- NO barra, aspire ni remueva de cualquier otro modo el polvo y la suciedad que puedan contener desechos de ratones.
- EN CAMBIO, rocíe los cadáveres de roedores (incluyendo los ratones atrapados), nidos, excrementos y otros artículos y superficies potencialmente contaminados con una solución de cloro al 10% o un desinfectante fabricado para eliminar virus (revise la etiqueta). Deje la solución desinfectante sobre el material por al menos 5 minutos antes de limpiar.

Los ratones que se esconden (refugian) en vehículos también pueden presentar algún riesgo de hantavirus, especialmente si los ratones infestan el sistema de calefacción y aire acondicionado. Inspeccione los vehículos en busca de roedores.

Es importante evitar los puntos de entrada de roedores a la casa y el trabajo, aunque puede ser un desafío lograr que los edificios sean completamente a prueba de roedores. Los ratones pueden entrar a través de grietas muy pequeñas (de $\frac{1}{4}$ de pulgada o más grandes) debajo de las puertas o alrededor de las ventanas, y en donde conductores y rejillas atraviesan las paredes. Los ductos de calefacción y aire acondicionado se deberían inspeccionar de vez en cuando en busca de agujeros.

El Departamento de Salud Pública de California tiene más información sobre el hantavirus en:
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/pages/hantaviruspulmonarysyndrome.aspx>